

ACCOMPAGNEMENT PAR EMILIE GONÇALVES



MARS-DÉCEMBRE 2023

OU

SEPTEMBRE 2023-JUIN 2024

# Cursus "ÊTRE"

# La formation "Être" ?

Une formation courte de 10 mois pour plonger au cœur de tes ressources, de ta force, de ta capacité d'amour, de ta joie, de ta douceur et de ton courage.

Ici tu apprendras à renouer avec **ton intuition, ton instinct, ta simplicité c'est un vrai retour aux sources qu'Émilie te propose**. De cette façon tu reconnecteras avec l' "ÊTRE" que tu es. En toute simplicité et légèreté tu accéderas à tes ressources pour te créer une vie à ton image, pour communiquer tes besoins en toute bienveillance, à respecter tes envies et surtout à les rendre possibles.

Au sein d'un groupe de soutien, ton évolution ne sera que plus rapide et concrète ensemble pour transcender les croyances qui te limitent et qui t'éloignent de ton potentiel.

Au fur et à mesure tu retrouveras l'être que tu es, tu retrouveras ton pouvoir, celui de décider comment vivre ta vie sans culpabiliser, avec plus de légitimité.

**Le courage et la confiance en toi** que tu apprendras à retrouver seront deux piliers qui te permettront de transcender ta vie.

Une ouverture vers une nouvelle version de toi plus libre, plus courageuse, plus compatissante voilà ce que t'offre la formation " ÊTRE".

Pour qui ? pour tous ceux qui veulent retrouver la liberté d'être eux même, les hypersensibles qui ont besoin de renforcer leurs ancrages, les (futurs) thérapeutes qui ont besoin de mieux se connaître, qui ont besoin de plus de légitimité, les acteurs(trices) qui ont besoin de plus de confiance, de légitimité, de courage , de connaissance de soi pour se lancer dans leurs vies, dans leurs projets.

Pour tous ceux qui veulent "**ÊTRE LIBRE**".

**Nous avons une seule vie, il est grand temps de la vivre.**



# Emilie Gonçalves



Une thérapeute hors normes au parcours riche et multiple.

**Anticonformiste**, à mi-chemin entre les études universitaires et l'écoute intuitive de la vie.

Pleine de vie, cette **hypersensible assumée** vous partagera ses conseils et ressentis multiples, vous repartirez plus légers et lucides de ces séances, conférences, formations et week-ends.

Sa spécialité !!

Rapidement mettre le doigt à la racine pour libérer la pression et que vous puissiez retrouver le flow de votre vie.

En vrai **Catalyseur**, elle saura lire en vous comme personne ne l'aura jamais fait, vous en ressortirez avec une version de vous plus riche, plus libre.

**Guérisseuse au grand cœur**, elle vous accompagnera à vivre **avec FORCE et DOUCEUR**.

Du Pep's, de la vie, de la joie et de la légèreté, une conscience profonde porté sur des valeurs humaines réchauffant nos cœurs.



03

Emilie Gonçalves, 36 ans est née dans les Hautes Pyrénées, elle est accompagnante depuis plus de 7 ans. Après de longues études dans de multiples domaines comme la nutrition, le marketing, la communication, elle trouve son épanouissement à l'université des sciences humaines avec une licence de psychologie et un Master de psychanalyse à l'université d'art, lettre et philosophie.

Formée aux arts énergétiques Taoïste, elle étudie l'astrologie chinoise Bazi des 5 éléments, le chi gong de la femme et les élixirs énergétiques floraux du Dr Yves Réquena.

Fascinée par la nature humaine, elle commence une thérapie à l'âge de 15 ans avec une orientation analytique et énergétique, ce regard tourné vers l'intérieur lui a permis d'avoir une maturité et une lucidité sur les valeurs humaines et sur la vie très rapidement. Au travers de l'analyse de son propre vécu, elle réussit à développer un sens aiguisé pour observer et analyser le jeu de nos psychés, de nos comportements internes et externes.

Une forte intuition qui la caractérise depuis son plus jeune âge, elle ne cesse de la développer jusqu'à déployer sa clair-sentience, son clair-ressentie et sa clair-voyance. Au travers de ces gestes, de sa pensée et de sa voix, elle propose le soin qui vous délestera pour toujours mieux avancer.

Durant plusieurs années elle apprend à connaître ses ressources en se confrontant à ses limites en pleine nature, durant de longues randonnées en hautes montagnes, en voyageant en stop, en sac à dos, elle est allée rencontrer une partie du monde et surtout à pris le temps de rencontrer ses habitants, l'humain, la nature et ses animaux et au fond elle a fini par rencontrer sa propre nature. C'est à ce moment là qu'elle comprend la simplicité que peut offrir la vie.

Aujourd'hui , Emilie c'est plus de 700 accompagnements individuels, couples, enfants, adultes, nombreuses retraites entre femmes, plus de 15 ans d'analyse individuelle, un accompagnement moderne à l'écoute de votre individualité. Vous l'aurez compris, Emilie, propose une approche avec le cœur, non bridé par une seule vérité mais plutôt ouvert à tous les possibles.



# Comment ?

La théorie : Partage de connaissances en psychologie, psychanalyse, astrologie chinoise, énergétique sur le fonctionnement de ta psyché globale, de tes émotions, de ton corps et de ton mental. Apprendre à communiquer avec son inconscient. Je te transmets mes connaissances pour que tu puisses être plus autonome dans la compréhension de ton propre fonctionnement.

Outils : Arts créatif, Danse, Chant, Jeux, Expériences pour sortir de sa zone de confort, Ateliers d'entraides, de soutien, de confiance. Méditation, relaxation, chi gong de la femme, philosophie. Analyse de films, de passage de livres, de chansons et autres... Exercices de dépassement de soi, d'adaptation, de renforcement de ta confiance, de ton courage, de ta prise de position. Sortie Nature.

Au travers des séminaires et fiches d'exercices qui te ramènent au cœur de toi même, de ta simplicité, de ta vie, plus libre et plus légère.

Atmosphère : Beaucoup de jeux, de légèreté allier à un travail de fond concret et profond.

Tout est amener à la fois aux travers de la théorie et de la pratique pour une compréhension et une assimilation des différents sujets abordés.



# Les différentes étapes

## 01 L'Analyse individuelle

Afin que tu puisses prendre conscience de tes capacités et de ton axe de travail, je propose au départ un RDV individuel. Visio.

## 02 Les Séminaires

Nous nous rencontrerons en présentiel 5 fois du vendredi au dimanche . Campagne, montagne et mer. En gîte et en mode baroudeuse aussi.

## 03 Les fiches d'expérience

Tu recevras un mail chaque mardis pour avancer sur ton chemin aux travers de différentes propositions ludiques.

## 04 Les Webinaires

Tous les 15 jours durant 2 ou 3 heures nous échangerons sur les différentes thématiques du moment. Les Lundis de 19h30 à 22h30 en Visio sur Zoom.



# LE PROGRAMME

**La connaissance** : apprendre à te connaître, à connaître tes fonctionnements.

Étude de la psyché, de tes comportements individuels.

**Du dépassement de soi** : expérimenter au travers du corps tes ressources, tes limites.

Grâce à l'expression corporelle, créative, activités, la mise en pratique CONCRÈTE.

**De la réflexion philosophique** : ouvrir ton esprit pour libérer ta pensée et ta capacité d'action. Discussion, analyse, apprendre à ouvrir ton d'angle de vue.

**Du positionnement** : explorer ta douceur et ta fermeté.

Apprendre en douceur à faire face.

**De L'amour** : retrouver ta capacité à aimer, partager librement sans peur.

S'autoriser à aimer et à recevoir l'amour en repérant et en apprenant à faire avec tes blessures.

**De tes limites** : Nous apprendrons à dépasser nos limites dans un but de retrouver notre capacité d'adaptation, d'activer nos ressources, de s'ancrer d'avantage....

**De ton ancrage, de tes émotions** : Apprendre à canaliser tes émotions, à te récupérer, à revenir à toi .

Développer des ressources pour réussir à se recentrer à chaque moment en éduquant ton mental.

**De ta joie** : Réapprendre à jouer, à lâcher, à faire confiance.

Au travers de nombreuses propositions, tu réapprendras à générer la joie en toi et à vivre ta vie en t'amusant.

**De tes besoins** : Apprendre à cibler tes besoins, à connaître ton rythme pour te respecter pleinement.

**De ton esprit** : Apprendre le fonctionnement du mental et l'éduquer de façon à se créer une vie plus consciente. Utiliser la force de l'intention, reformater tes croyances et avancer pleinement en conscience.

**De tes capacités** : mettre en lumière et explorer tes potentiels.

Ouvrir les yeux sur ta beauté intérieur et actionner pour créer ta vie.

**De ton intuition** : Connecter avec ton guide intérieur pour réussir à suivre ton propre chemin. Au travers de différentes propositions pour apprendre à reconnaître ton intuition et apprendre à l'écouter.



# Mars à Décembre 2023

1 rdv individuel

1 créneau à définir ensemble au début du cursus

5 Séminaires

Du 24 au 26 Mars 2023

Du 5 au 7 Mai 2023

Du 28 au 30 Juillet 2023

Du 6 au 8 Octobre 2023

Du 1 au 3 Décembre 2023

36 Fiches  
d'expériences

Un mail tous les Mardis avec support écrit, podcast ou vidéo. A partir du Mardi 28 Mars jusqu'au 28 Novembre.

16 Webinaires

Tous les 15 jours, le lundi, à partir du 10 Avril 2023 au 20 Novembre 2023 de 20h30 à 22h30.

1 Groupe What's app

Dès le début du cursus j'ouvrirai un groupe de soutien et d'échange sur What's App.



# Septembre 2023 à Juin 2024

1 rdv individuel

1 créneau à définir ensemble en septembre

5 Séminaires

Du 22 au 24 septembre 2023

Du 3 au 5 novembre 2023

Du 26 au 28 janvier 2024

Du 5 au 7 avril 2024

Du 7 au 9 juin 2024

36 Fiches  
d'expériences

Un mail tous les Mardis avec support écrit, podcast ou vidéo. A partir du Mardi 26 septembre au 28 mai .

18 Webinaires

Tous les 15 jours, le lundi, à partir du 2 Octobre 2023 au 27 mai 2024 de 19h30 à 22h30.

1 Groupe What's app

Dès le début du cursus j'ouvrirai un groupe de soutien et d'échange sur What's App.



# Modalités

De Septembre à Juin ou  
de Mars à Décembre: 15 places.

---

Tarif de la formation : Voir FAQ pages 14 et 15

Tarif libre /mois sur 10 mois

Séminaire Hébergement : Tarif libre.

-Repas végétariens partagés en Auberge Espagnole-

---

1 RDV individuel

36 fiches d'expériences

17 webinaires

5 Séminaires

---



Emilie Gonçalves

07.67.52.16.37

[www.emiliegoncalves.fr](http://www.emiliegoncalves.fr)

[contact@emiliegoncalves.fr](mailto:contact@emiliegoncalves.fr)



[emilie-goncalves-coaching](https://www.facebook.com/emilie-goncalves-coaching)



[etre\\_libreeeee](https://www.instagram.com/etre_libreeeee)

Accès au site internet



# Le tarif libre ?

## FAQ

### Pourquoi le tarif libre ?

Pour t'offrir l'opportunité de participer à ce chemin qui transformera ta vie et qui te rendra plus libre. Je souhaite ouvrir ce cursus à tous ceux qui sentent l'appel de ma proposition. C'est ensemble que nous évaluons le tarif en fonction des possibilités. Nous nous offrons la liberté de trouver une justesse.

### Et toi Emilie tu n'as pas peur de manquer d'argent ?

J'ai longtemps réfléchi à cette proposition, deux valeurs essentielles pour moi viennent se confronter ni l'une ni l'autre passe en priorité elles sont aussi importante l'une que l'autre. Celle d'ouvrir la formation à toutes et celle de répondre à mon besoin d'ancrage financier.

J'ai fait le choix qui me permet de répondre au mieux à ces deux besoins. Ainsi j'ai le souhait que tu vois cette proposition comme une opportunité de grandir, d'avancer sur ton chemin.

### J'ai peur de ne pas donner assez !

Demande toi quel est ton besoin aujourd'hui ? Quels sont tes valeurs ? Si cette formation réponds à tes besoins continue de réfléchir sur le fait que ce tarif libre est une opportunité et non pas une difficulté, offre toi la liberté de te lancer et d'évaluer le prix en fonction de tes revenus et de la valeur que tu accordes à la formation et fais un mix des deux. Un choix qui t'amène la paix à l'intérieur de toi et n'hésite surtout pas à en parler avec moi.



# Le tarif libre ?

## FAQ

Quel est ta charge de travail Emilie ?

Je n'arrive pas à prendre conscience de ta charge de travail.

J'ai souvent eu cette question, j'ai eu l'idée de cette formation l'été 2021, en 1er le titre me viens et ensuite tout un flow d'idées, de concepts, d'exercices tout c'est mis en lien durant 1 année j'ai crée et avancé dans mon chemin intérieur pour proposer ce cursus à mon image en fonction de mes valeurs et de mes ressentis, en réunissant toutes mes connaissances et mes compétences dans un but d'être la plus pertinente possible.

Ensuite j'ai passé des semaines à créer les fiches d'exercices hebdomadaires que je t'envoie.

Pour les séminaires je mets en place le programme en fonction de nos objectifs de départ et j'adapte au fur et à mesure de l'avancée du groupe, je peux alors changer tout au dernier moment si je sens que mes propositions ne seront pas pertinentes sur le moment pour vous proposer d'autres ateliers plus juste. Tous ces ateliers, idées sont le fruit de plusieurs années d'accompagnement de groupe et sont la substance que je retire de mes différents constats sur mes expériences personnelles.

En dehors de nos rencontres en présentiel ou visio, je m'occupe de la logistique de nos séminaires (recherche, location d'hébergements) et j'analyse l'évolution de chaque personne du groupe, les interactions et la dynamique groupale afin d'optimiser mes propositions et d'être la plus réactive possible pour toujours te faire avancer quand c'est le bon moment pour toi.

Je regarde chaque livres et films avant nos rencontres visio, je ressens ton état et t'accompagne pour te faire avancer. Chaque visio, chaque séminaire me demande une adaptation du moment pour optimiser nos rencontres, **mon analyse silencieuse est constante.**

Je suis là, bien présente à chaque moment pour mener à bien notre objectif.

Voilà ce que je peux te dire sur mon investissement.

Maintenant tu sais tout, de la même façon que j'ai fais mon choix dont je suis la seule responsable, fais maintenant le tien en conscience et en paix. Vois cette expérience comme la 1er proposition de ce cursus, une proposition qui t'offre la liberté de choisir, de te positionner et d'exister. Qui t'offre la possibilité de participer à une belle expérience de vie dont tu ressortiras plus authentique, plus libre, plus grande.

